
Compatibilité entre sport d'élite et études dans les hautes écoles publiques de Suisse : déclaration commune de swissuniversities et de Swiss Olympic

Forme fascinante de l'excellence humaine, la performance sportive de haut niveau jouit d'une grande estime populaire. La fonction de modèle souvent attribuée aux brillants athlètes témoigne de la grande importance que revêt le sport d'élite dans notre société. Or, au cours des dernières années, les exigences de performance pour pouvoir soutenir la concurrence sportive internationale n'ont cessé de croître. La charge de travail et le temps que les athlètes doivent investir dans les entraînements et les compétitions ont augmenté d'autant. Ainsi, le sport d'élite exige une grande abnégation et laisse peu de place aux compromis.

Le sport d'élite et les études s'inscrivent dans la même phase de vie.

Dans la plupart des disciplines, la période d'évolution dans le sport d'élite est limitée à une certaine phase de la vie, relativement courte. Or, c'est généralement durant cette même phase que s'inscrivent les études dans les hautes écoles, qui demandent aussi beaucoup de travail et de temps. En raison de la durée limitée de cette phase, c'est souvent durant leur carrière de sportif d'élite que les athlètes doivent suivre une formation approfondie et acquérir les compétences nécessaires à l'exercice de leur future activité professionnelle. Depuis des années, un peu plus d'un tiers des sportifs d'élite suisses sont aussi des étudiants. Or, concilier sport d'élite et études est une tâche exigeante. Dans une carrière duale « sport d'élite-études », le défi est de trouver un équilibre entre ces deux domaines, afin d'exploiter pleinement à la fois son potentiel sportif et son potentiel académique. Les sportifs d'élite qui suivent des études sont obligés d'apporter leur propre contribution à la réussite de leur carrière duale au travers d'une bonne organisation, d'une planification précoce et d'une prise de responsabilité croissante au fil du temps.

Sur le plan structurel, des conditions d'études permettant de participer à des entraînements et à des compétitions en parallèle doivent être mises en place pour favoriser la compatibilité entre sport d'élite et études.

En 2011, 60 % des sportifs d'élite étudiants qualifiaient le soutien généralement apporté par les hautes écoles de médiocre, déficient ou mauvais. Les sportifs d'élite ont pourtant besoin de pouvoir exploiter toutes les possibilités d'assouplissement des conditions d'études.

swissuniversities et Swiss Olympic se déclarent conjointement favorables à ce que les athlètes puissent mener une carrière duale alliant sport d'élite et études.

De manière générale, les athlètes satisfaisant aux conditions d'admission doivent avoir la possibilité d'accomplir avec succès des études dans une haute école pendant leur carrière sportive de haut niveau. swissuniversities et Swiss Olympic s'engagent à continuer d'améliorer les conditions permettant aux sportifs d'élite d'atteindre leurs meilleures performances dans leur sport tout en réussissant leur formation académique dans un délai acceptable.

Mesures et recommandations

Pour tenir compte des exigences liées à la compatibilité entre sport d'élite et études, les mesures ci-après permettent notamment d'améliorer les conditions structurelles dans les hautes écoles :

- offrir la possibilité de mener des études à temps partiel et/ou de prolonger la durée des études;
- réduire l'obligation de présence ou élargir les possibilités d'étudier sans contrainte de lieu ;
- proposer plusieurs dates d'examens ou développer des solutions individuelles pour évaluer les capacités.

En raison de la diversité des cursus d'études et des exigences spécifiques à chaque sport, il convient de trouver des solutions adaptées à chaque cas individuel, sans pour autant réduire le nombre de crédits à obtenir. Cela signifie aussi que tous les sports ne sont pas compatibles avec toutes les filières d'études. Les cursus fortement structurés impliquant un temps de présence important sont plus difficiles à concilier avec le sport d'élite. Inversement, il est quasiment impossible de suivre des études en pratiquant certains sports.

- **swissuniversities** recommande d'élargir le principe des études à temps partiel à toutes les hautes écoles. Cela signifie développer dans chacune d'entre elles des modèles à temps partiel dans autant de cursus que possible. En raison des difficultés liées à ce type d'études, les durées variables d'étude et la flexibilité des cursus sont également des solutions pratiques à soutenir. Aujourd'hui déjà, les études à temps partiel sont la règle dans les hautes écoles spécialisées et de nombreuses personnes, dans la pratique, étudient à temps partiel dans les universités.
- **swissuniversities et Swiss Olympic** invitent les hautes écoles à définir leurs offres et possibilités « sport d'élite et études » dans des instructions ou directives ainsi qu'à les rendre accessibles. Ces documents régleront sous quelles conditions, dans quels cursus et pour quels sportifs de haut niveau confirmés des conditions d'étude flexibles sont accordées.
- **Swiss Olympic** fait en sorte que ses fédérations membres soient à tous les échelons davantage informées sur les possibilités de concilier une formation dans une haute école et un sport de haut niveau. Swiss Olympic lance le projet « Dual Career Coach » et aide ainsi ses fédérations membres à mettre en place une planification de carrière indépendante pour leurs athlètes suivant une carrière duale.
- Grâce à leur engagement commun en faveur du programme Sport d'élite et études, **Swiss Olympic et Swiss University Sports (SUS)** s'assurent que les athlètes d'élite potentiels et actuels qui suivent des études soient soutenus avant et pendant leurs études à travers des informations et conseils de qualité. Cela passe par des conseils réguliers à l'intention des écoles avec label Swiss Olympic du niveau secondaire II et par des manifestations d'information organisées dans les hautes écoles. Le réseau des coordinateurs et coordinatrices Sport d'élite et études dans les hautes écoles sera établi sur la durée.

Lucerne, le 16 octobre 2020

Les présidents



Jürg Stahl
Swiss Olympic



Prof. Dr. Yves Flückiger
swissuniversities