



# Student Minds Project

## Psychische Gesundheit von Studierenden

Seraina Campell

Vorstandsmitglied Verband der Schweizer Studierendenschaften

Treffen des Netzwerks Lehre zu Studienabbrüchen

6. Mai 2022



# Student Minds Project – stay kind to your mind

Das Projekt wurde 2019 in Zusammenarbeit verschiedener Studierendensorganisationen ins Leben gerufen.

## **Ziele**

- Erhebung von Daten
- Anregung der öffentlichen Debatte und Entstigmatisierung



# Psychische Gesundheit von Studierenden

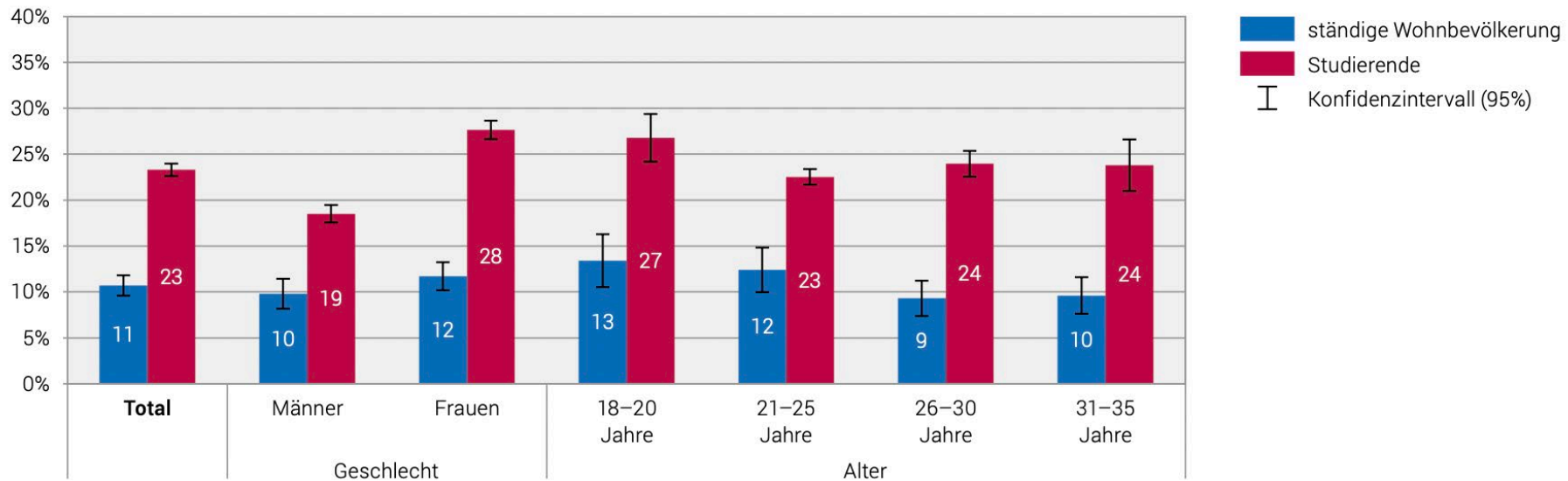
- Erhöhte Aufmerksamkeit durch die Pandemie
- Erhebung zur sozialen und wirtschaftlichen Lage der Studierenden aus dem Jahr 2020, BfS



# Psychische Gesundheit von Studierenden

**Major Depression – Personen mit einer mittleren bis schweren Depression nach Geschlecht und Alter,**  
 in % der 18–35-jährigen Studierenden und der 18–35-jährigen ständigen Wohnbevölkerung

G2.10





# Psychische Gesundheit von Studierenden

- Erhöhte Aufmerksamkeit durch die Pandemie
- Erhebung zur sozialen und wirtschaftlichen Lage der Studierenden aus dem Jahr 2020, BfS
- Hintergründe?



# Studienabbrüche

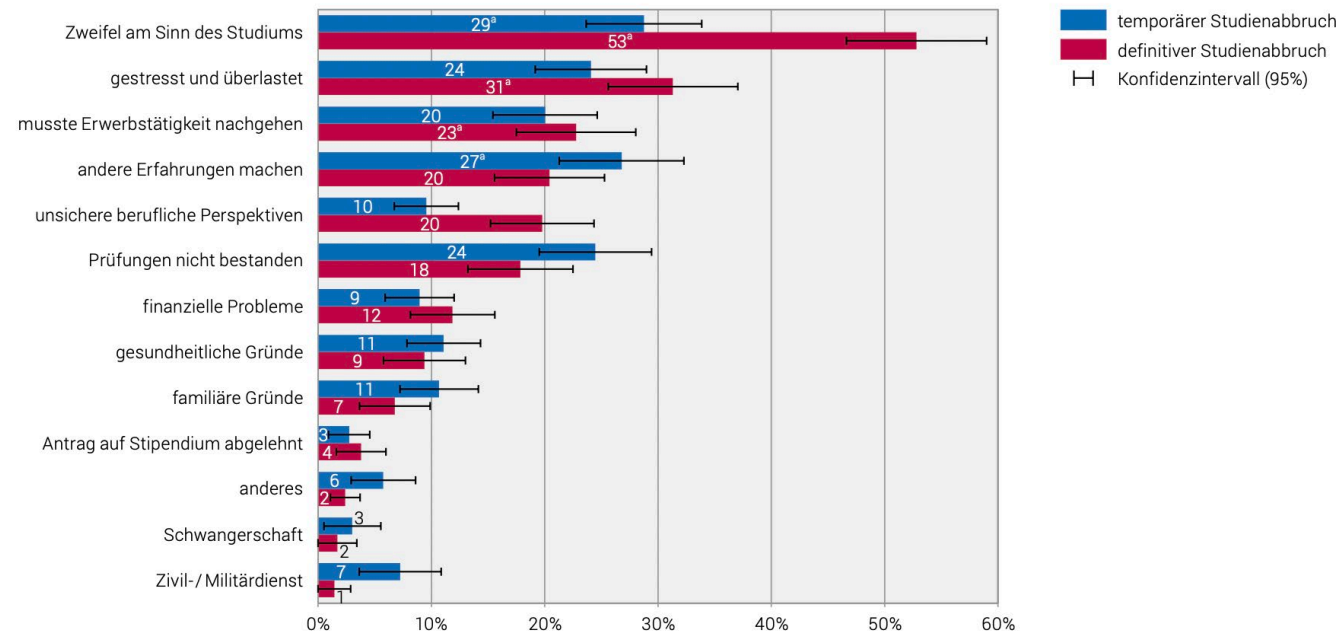
- Studienabbrüche als Konsequenz hoher psychischer Belastung



# Studienabbrüche

**Gründe für den Studienabbruch**, in % der Studierenden, die ihr Studium temporär oder definitiv abgebrochen haben (Mehrfachantworten möglich)

G5.16



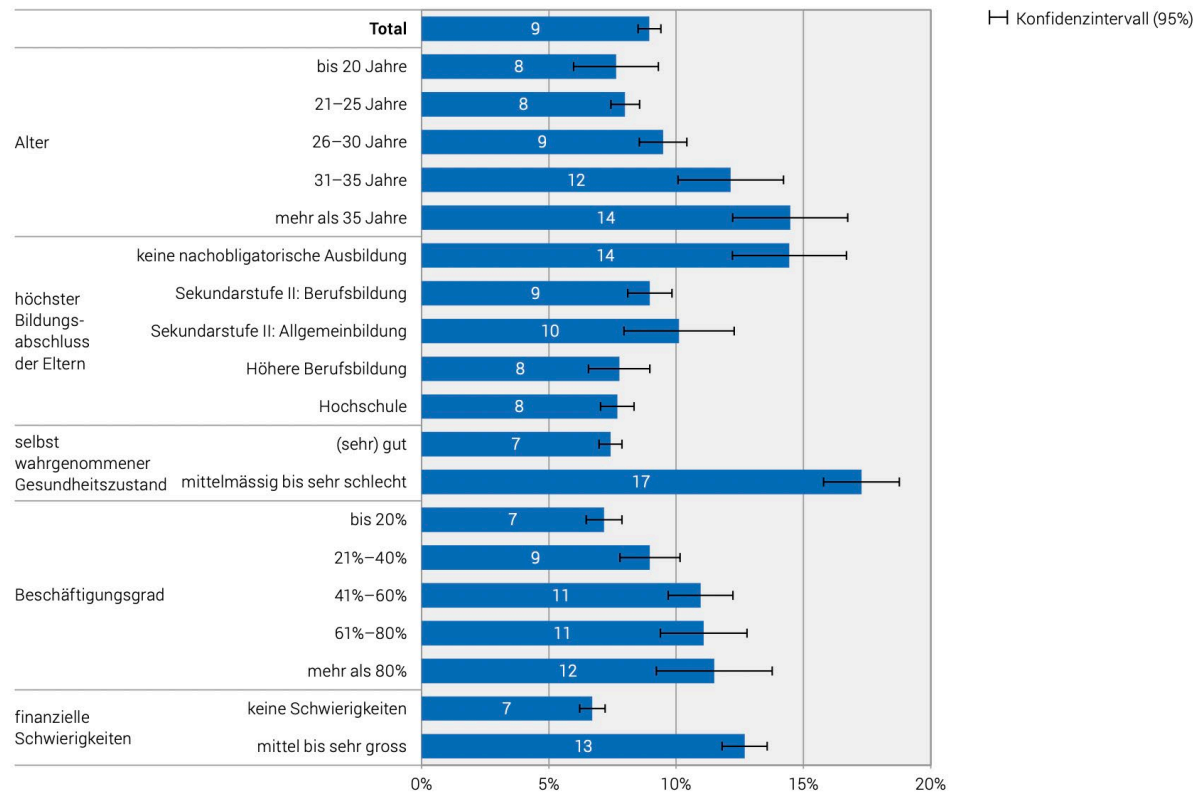
95%-Konfidenzintervall < +/-5%  
<sup>a</sup> 95%-Konfidenzintervall ≥ +/-5% und < +/-10%



# Studienabbrüche

Absicht das Studium abzubrechen nach verschiedenen Merkmalen, in %

G5.15







# Studienabbrüche

- Studienabbrüche als Konsequenz hoher psychischer Belastung
- Hintergründe?



# Umfrage zur psychischen Gesundheit von Studierenden

- Umfrage



# Umfrage zur psychischen Gesundheit von Studierenden

## Ziele

- Quantifizierung und Charakterisierung der psychischen Belastung von Studierenden an Schweizer Hochschulen
- Identifizierung von möglichen Ansatzpunkten für die Verbesserung der psychischen Gesundheit von Studierenden
- Evaluation der existierenden Unterstützungsangebote für psychische Gesundheit an Schweizer Hochschulen



# Umfrage zur psychischen Gesundheit von Studierenden

- Umfrage
- Umsetzung & Schwierigkeiten



## Fazit

*Es ist wichtig, mehr über die Hintergründe der hohen psychischen Belastung von Studierenden zu erfahren, um zielorientiert an (präventiven) Lösungsansätzen zu arbeiten und Folgen wie Studienabbrüche verhindern zu können.*

- Zusammenarbeit und Einbezug der verschiedenen Stakeholder im Hochschulbereich



—  
VSS | Verband der Schweizer Studierendenschaften  
UNES | Union des Etudiant-e-s de Suisse  
USU | Unione Svizzera degli e delle Universitari-e



student  
minds  
project

# Fragen?

Kontakt:

[seraina.campell@vss-unes.ch](mailto:seraina.campell@vss-unes.ch)

[studentmindsproject@vss-unes.ch](mailto:studentmindsproject@vss-unes.ch)



—

**VSS** | Verband der Schweizer Studierendenschaften  
**UNES** | Union des Etudiant-e-s de Suisse  
**USU** | Unione Svizzera degli e delle Universitari-e

—

**[VSS | UNES | USU]**  
Monbijoustrasse 30 | CH-3011 Bern | +41 31 382 11 71  
[www.vss-unes.ch](http://www.vss-unes.ch) | [info@vss-unes.ch](mailto:info@vss-unes.ch)